

4^{ème} Nocturn'Express d'Albertville

VENDREDI 22 MAI 2009

STADE OLYMPIQUE HENRY DUJOL

*Ne manquez pas l'une des rares Nocturnes en Rhône-Alpes,
Venez en Terre Olympique, ambiance garantie !*

organisée par l' **Union Olympique Albertville Tarentaise Athlétisme**



Pré-programme Benjamins-Minimes : de 18h à 20h (horaires, nous consulter)
50m BE-MI, 1000m BE-MI, 50m haies BE, 50m haies MI.F, 100m haies MI.M / Longueur, Poids, Javelot BE-MI

Programme A partir de Cadet (Minimes acceptés sur 100m, hauteur, perche)
19h00 : Marteau TC (dès Minime) sur terrain annexe

	Courses	Longueur	Hauteur	Perche	Poids	Javelot
20h00		H	TC concours B	TC concours B		H
20h15	100m haies F					
20h30	110m haies H				F	
20h45	100m F <i>Séries</i>					
	100m H <i>Séries</i>					
21h15	300m CF		TC concours A	TC concours A	H	F
	300m CH					
21h25	400m H	F				
	400m F					
21h35	800m H					
	800m F					
21h50	100m H <i>Finale (8 m. temps)</i>					
	100m F <i>Finale (8 m. temps)</i>					
22h05	3000m TC					
22h25	4 x 100m					

Hauteur : concours Toutes Catégories B : 1^{ère} barre: 1m30 / concours Toutes Catégories A : 1^{ère} barre: 1m50

Perche : concours Toutes Catégories B : 1^{ère} barre: 2m00 / concours Toutes Catégories A : 1^{ère} barre: 3m20

Récompenses

Primes aux 3 meilleur(e)s performers par famille, sexes confondus (table IAAF) :

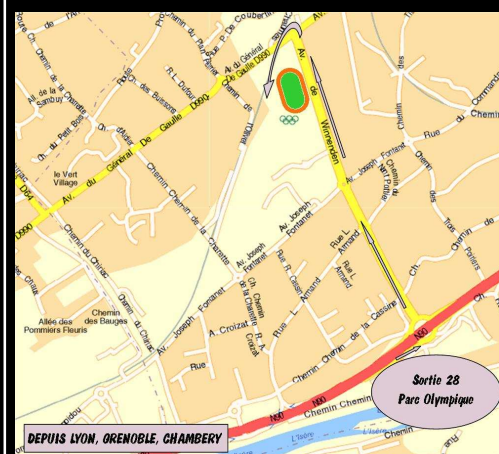
- Sprint & Haies
- 1/2 fond
- Sauts
- Lancers

Montant des primes pour chaque famille :

- Meilleur(e) performer 60 €
- Second(e) performer 30 €
- Troisième performer 20 €

Accès Stade

Sur Voie express, sortie 28 Parc Olympique

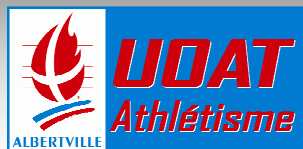


RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS [souhaitées pour le jeudi 21 au soir ; avec Nom, Prénom, Club, Cat-sex, N° Licence, Epreuve(s)]

Rodolphe Pouchoy Tél 04.79.32.94.38 06.84.58.61.02 rodolphe_pouchoy@hotmail.com

Jean-François Rospars Tél 06.88.55.26.51

jean-francois.rospars@wanadoo.fr



adresse :
6 avenue de Winnenden
73200 ALBERTVILLE

Retrouvez les résultats le soir même sur :
savoie.athle.com & uoat.eu



Avec l'aimable concours du
Comité Départemental de Savoie